



LA QUALI'FOURCHETTE



Mois de Mai 2019



	Du lundi 29 avril Au vendredi 3 mai	Du lundi 6 mai Au vendredi 10 mai	Du lundi 13 mai Au vendredi 17 mai	Du lundi 20 mai au vendredi 24 mai	Du lundi 27 mai au vendredi 31 mai
LUNDI	Radis beurre Sauté de veau aux tomates Riz blanc Yaourt nature	Feuilleté au brie Boulettes de bœuf à la sauce tomate Haricots verts Écrasé de fraises à la crème	Gratin de chou fleur Escalope de poulet au jus et aux champignons de Paris Galette sablée Fromage blanc	Tzatziki Calamars frits Riz à la tomate Brownies au chocolat	Salade verte Pommes de terre sautées au thym Tranche de jambon blanc Yaourt nature
MARDI	Asperges mayonnaise Steak haché Coquillettes au fromage Compote de pommes / fruits rouges	Couscous royal Yaourt nature Muffin aux myrtilles	Salade d'épinards frais Pommes de terre sautées Saucisse de Montbéliard Comté	Taboulé Purée de carottes Bœuf bourguignon Écrasé de fraises à la crème	Sauté de veau aux olives Haricots verts Brie Cake au yaourt
JEUDI	Salade verte Cuisse de poulet Frites Cancoillotte	Mozzarella à l'huile d'olive Tarte au saumon et aux poireaux Ananas au sirop	ANNIVERSAIRES Salade verte Lasagnes Framboisier	Salade verte Pizza quatre saison Crumble aux pommes	
VENDREDI	Rillettes de thon Quiche de petits légumes de printemps Crème au chocolat	Salade de pois chiche Spaghettis à la tomate Marmelade de pomme / rhubarbe	Salade de pommes de terre Tarte au fromage Poires au sirop	Salade de carottes Gratin de poisson Comté	

Planning d'Animation

Lundi 29	Mardi 30	Jeudi 2	Vendredi 3	Lundi 6	Mardi 7	Jeudi 9	Vendredi 10	Lundi 13	Mardi 14	Jeudi 16	Vendredi 17	Lundi 20	Mardi 21	Jeudi 23	Vendredi 24	Lundi 27	Mardi 28	Jeudi 30	Vendredi 31
-------------	-------------	------------	---------------	------------	------------	------------	----------------	-------------	-------------	-------------	----------------	-------------	-------------	-------------	----------------	-------------	-------------	-------------	----------------



JEUX EXTÉRIEURS OU INTÉRIEURS
 - JEUX DE COOPÉRATION (préparés et animés par l'animatrice).



Planning de Relaxation

		LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
<u>12h00</u>	Salle 1	BRASSENS groupe de SOMALY	BRASSENS groupe d'AOUATEF	SUR LES VIGNES – GEORGES EDME Groupe de FATIMA	SUR LES VIGNES - GEORGES EDME Groupe de KALA
	Salle 2	PREMIERS CASTORS groupe de MYRIAM	PREMIERS CASTORS groupe de JEREMIE		
<u>12h45</u>	Salle 1		BRASSENS Groupe d'OURIA	BRASSENS groupe de BRIGITTE	AUTOS ELEMENTAIRE groupe d'ASTRID
	Salle 2	AUTOS ELEMENTAIRE groupe de SÉVERINE		BRASSENS groupe de SYLVIE	