



PROGRAMME SAISON 2016-2017

PORTES OUVERTES
SAMEDI 10 SEPTEMBRE 2016
14H00





LE MOT DU PRÉSIDENT

Quarantaine épanouie, notre association continue à accueillir le public autour des activités et projets utiles au quartier des Champs Montants dans un professionnalisme qui la caractérise malgré le contexte social et économique de plus en plus difficile. Depuis toutes ces années, la Ville d'Audincourt, la CAF du Doubs, l'État et le PMA continuent à nous accorder leur confiance en soutenant notre projet associatif. La MJC St-Exupéry est un lieu de rencontres, d'échanges, d'entraide, de loisirs et de formation ouvert à toutes les familles, enfants, jeunes, adultes et seniors. Les différentes activités proposées pour la rentrée 2016-2017 s'inscrivent dans une volonté et un engagement permanent de qualité et de respect des valeurs républicaines et celles de l'éducation populaire ; des activités favorisant la mixité sociales, valorisant l'expression de la citoyenneté, la tolérance et le respect de soi et des autres.

Le bénévolat est le fondement de notre projet associatif. Donner de son temps pour les autres, s'investir dans les projets de notre quartier, notre commune, sans rien attendre en retour, est un acte très noble. Et pour toute cette « Noblesse » je remercie l'ensemble des bénévoles de la MJC.

Vous souhaitez partager avec d'autres habitants votre savoir-faire, votre talent, votre passion ou consacrer un peu de votre temps à nous aider à réaliser des projets, venez rejoindre notre équipe d'animation.

Je remercie également nos partenaires qui répondent toujours présents.

L'équipe de la MJC vous donne RDV, samedi 10 septembre 2016 à 14h00, à l'occasion de la journée Portes Ouvertes ou vous découvrirez l'ensemble des activités de la saison 2016-2017.

Jean-Philippe CORDIER - Président



ACCUEIL ESPACE ST-EXUPÉRY

En 2015, un nouvel Accueil de l'espace St-Exupéry est inauguré afin d'accueillir les habitants et les usagers dans de meilleures conditions.

L'agent d'accueil renseigne le public sur les services, activités, manifestations, réunions, et autres événements proposés par l'ensemble des partenaires de l'Espace et du quartier des Champs Montants.

Vous pouvez envoyer et recevoir des faxes, réaliser des photocopies, imprimer et numériser des documents, etc.

Vous avez besoin de l'aide dans vos démarches administratives ?

Robert MUNIER, écrivain public, est présent tous les mardis et jeudis de 9h00 à 12h00 - Service gratuit sur RDV. Contactez l'accueil au 03.81.34.75.56.



ENFANCE ET JEUNESSE

ACTIVITÉS RÉGULIÈRES ENFANTS ET JEUNES

Espace d'expression citoyenne et culturelle pour les enfants et les jeunes de toutes origines sociales et géographiques, ce secteur permet de s'impliquer à la vie locale en participant aux manifestations, aux chantiers jeunes, aux ateliers artistiques, manuels, sportifs, ludiques et éducatifs.

ACTIVITÉ	PUBLIC	HORAIRES	INTERVENANTS	TARIFS
ORCHESTRE DES ENFANTS	6-8 ans	Débutants « Vivaldi » : Lundi 16h30-18h Mercredi 14h-15h30 Avancés « Mozart » Mercredi 15h30-17h Vendredi 16h30-18h Confirmés « Beethoven » <u>au college Lou Blazer</u> Mercredi 17h-19h Samedi 9h30-12h	Professeurs du conservatoire : Béatrice CHEVILLARD Jessica LOPEZ Vincent NOMMAY	Tarif Unique 15€
JUDO	6-13 ans	Samedi 10h-12h	René Germain Zéki Aslan	
TERRE SCULPTURE	6-10 ans	Mercredi 13h30-15h00	A préciser	A : 15€ B : 25€ C : 35€ Ext.: 45€
	10-13 ans	Mercredi 15h00-16h30		
ART PLASTIQUE	10-13 ans	Mercredi 13h30-14h45	Christine IELSCH	
	6-10 ans	Mercredi 15h00-16h15		
ATELIER LANGUE ARABE	6-17 ans	Groupe 1: Samedi 9h-10h15 Groupe 2: Samedi 10h15-11h30 Groupe 3: Mercredi 16h30-18h	Sandra KEBAILI	
ART THÉRAPIE	6-12 ans	Vendredi 16h15-17h15	Elise POINSENOT	Tarif Unique 10€
PASS'PORT FORM	6-17 ans	Mercredi 16h45-18h15	Julie CHEVAUX	Tarif Unique 10€
FOOT EN SALLE	13-17 ans	Mardi 17h-19h	Farid KACHER	Gratuit pour les adhérents
PING PONG	13-17 ans	Jeudi 17h-19h	Farid KACHER	Gratuit pour les adhérents



ENFANCE ET JEUNESSE

ACCOMPAGNEMENT A LA SCOLARITE

Une équipe de salariés et de bénévoles, en lien avec les familles et l'école, accompagne les enfants et les jeunes dans leurs travaux scolaires tout en leur apportant une aide méthodologique.

Tarif unique : 5€ /enfant pour l'année scolaire en plus de l'adhésion familiale de 10€.

Animateurs :

Jean-Luc KRANTZ, Martine MAFFLY, Lakdar LAOUAMRY et Denis VIMEUX.



	Du CP au CM2	De la 6 ^{ème} à la 3ème
Aide aux devoirs	Lu Ma Je Ve 16h30-17h30	Lu Ma Je Ve 17h30-18h30
Atelier de l'éveil culturel	Mercredi 13h30-15h15	Mercredi 15h30-17h15

ACCUEIL JEUNES

Vous avez entre 13 et 17 ans, vous souhaitez vous investir dans le domaine de la solidarité, de l'écologie ou de la vie citoyenne, etc. Vous souhaitez créer ou participer à un atelier artistique ou sportif, élaborer des activités pour les vacances scolaires, avoir un conseil ou un accompagnement dans la préparation de votre projet – Une équipe d'animateurs vous accueille tous les jours de la semaine scolaire après l'école :

Lundi, mardi et jeudi de 16h30 à 18h45 - Mercredi de 14h00 à 18h45- Vendredi de 16h30 à 18h00

Animateurs : Farid KACHER et Nouara SIX

Adhésion obligatoire

Chantier de jeunes

Vous avez 14 ans et il vous semble important de découvrir le monde du travail ? En partenariat avec les éducateurs de l'ADDSEA, les animateurs de la MJC organisent deux chantiers de jeunes durant les vacances scolaires.

Aide à la recherche des stages pour les élèves de la 3ème

Contact : Tahéra LEHINGUE

Camps, séjours et sorties

Vous souhaitez organiser des sorties ludiques et culturelles, un séjour à la neige ou au bord de l'eau. Les animateurs sont à votre écoute pour concevoir ces projets avec vous.





ACCUEIL DES ENFANTS ET DES JEUNES PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES

La MJC propose aux enfants de 6 à 17 ans un programme d'activités adapté aux quatre tranches d'âge (6-8 ans/9-10 ans/11-13 ans/14-17 ans) pour chaque période de vacances scolaires.

Période de vacances	Début des inscriptions
Du 20 au 2 novembre 2016	Lundi 10 octobre 2016 14h00
Du 19 au 23 décembre 2016	Lundi 5 décembre 2016 14h00
Du 20 février au 3 mars 2017	Lundi 6 février 2017 14h00
Du 18 au 28 avril 2017	Lundi 3 avril 2017 14h00
Du 10 au 28 juillet 2017	Lundi 26 juin 2017 14h00



ANIMATION COLLECTIVE FAMILLE SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Animation Collective Famille est un lieu convivial ouvert à tous. Chacun pourra y trouver des informations, des conseils, des activités en lien avec la vie quotidienne, mais aussi y faire des rencontres, sortir de la solitude, échanger des savoir-faire, participer à des projets de groupes en fonction de ses besoins et de ses désirs.

Point Info Conseil : Notre Référent Famille, Astrid ALBRIEUX, est à votre écoute et vous conseille concernant l'économie familiale, l'alimentation, la santé, l'éducation, etc. **Sur RDV.**

Pause Parent / Café des Parents

Nous vous invitons à venir échanger au sein des ateliers de soutien à la parentalité autour des thèmes tels que l'éducation, l'enfance, l'adolescence, l'hygiène alimentaire, la nutrition, la santé, etc. Ces rencontres, organisées en partenariat avec Réussir Ensemble, les Francas et la Halte-garderie « Petit Prince », se dérouleront avec la participation des intervenants professionnels dans une ambiance conviviale et dans le respect de chaque personne.

Chaque jeudi de mi-septembre à mai de 14h à 16h, en dehors des vacances scolaires au Centre Médico-Social (à côté de la halte-garderie « Petit Prince »). **Service gratuit.**





SOUTIEN À LA PARENTALITÉ

Vacances familiales

Ce projet est destiné aux familles ou aux personnes isolées aux revenus modestes, souhaitant être accompagnées pour partir en vacances, en groupe ou individuellement, et de devenir actrices de leur projet de séjours.

Contactez notre Référent Famille, Astrid ALBRIEUX, dès le mois d'octobre 2016. **Sur RDV.**

Sorties familiales

Plusieurs sorties sont organisées tout au long de l'année.

Les destinations sont définies avec les familles.

Se renseigner auprès de la Référent Famille.

Loisir Parents / Enfants

Le Loisir Parents / Enfants permet aux parents de se retrouver, d'échanger et d'organiser ensemble des activités pour leurs enfants en lien avec la Référent Famille. Nous vous invitons de nous retrouver le dernier mercredi du mois en période scolaire et le dernier vendredi des vacances de 14h à 16 h .

Etre adhérent de la MJC + participation au coût de la sortie.



ECHANGES DE SAVOIRS

ACTIVITÉS	LIEUX	HORAIRES	ANIMATEURS	TARIFS
Rencontres & Échanges de savoirs créatifs	Centre St-Exupéry	Lundi 14h-16h	Christine IELSCH	Gratuit pour les adhérents
Atelier Couture	Centre St-Exupéry	Jedi Gr. 1 : 10h-12h Gr. 2 : 14h-16h	Christine IELSCH	30€/an (fournitures non comprises)

Nouveau ! Atelier culinaire

Venez partager votre expérience et vos compétences culinaires tous les 1ers et 3ièmes mardis du mois de 14 h à 16 h en dehors des vacances scolaires dans le local situé au 56 avenue du 8 Mai. Chacun à leur tour, les participants proposent et découvrent une spécialité culinaire ou un plat traditionnel d'un pays différent. Une attention particulière sera portée aux questions d'équilibre alimentaire.

Intervenants : Astrid ALBRIEUX, Référent Famille et Sandra KEBAILI, animatrice.

Atelier gratuit pour les adhérents. Le coût des ingrédients est partagé entre tous.





ASL

(ATELIER DE SOCIALISATION LINGUISTIQUE)

L'apprentissage de la langue française vous permettra de communiquer plus facilement avec les autres. C'est également un pas important pour l'intégration et l'insertion professionnelle.

ACTIVITÉS	LIEUX	HORAIRES	ANIMATEURS	TARIFS
ASL Langue Française	Centre St-Exupéry	Lundi 9h-11h Jeudi 14h-16h	Anna GLEJZER	30€
ASL Langue Française/ Langue Arabe*	Langue Française Centre St-Exupéry	Lundi 9h-11h Jeudi 14h-16h	Anna GLEJZER	A: 65€ B: 80€ Ext.: 95€
	Langue Arabe Centre "Peter Pan"	Lundi 14h-16h Jeudi 9h-11h	Sandra KEBAILI	

* La présence à l'atelier de Langue Française est obligatoire



ACCOMPAGNEMENT DES ENFANTS EN DIFFICULTÉ

Atelier PASS'SPORT FORME se décline en deux temps :

1 - Atelier Sportif :

Cet atelier est destiné aux enfants de 7 à 17 ans souffrant de surpoids. Il leur permettra de découvrir différentes activités sportives et de prendre plaisir à pratiquer le sport régulièrement en vue d'intégrer un club sportif par la suite.

Tous les mercredis de 16 h 45 à 17 h 45

Intervenant : Julie CHEVAUX, éducatrice sportive diplômée et mise à disposition par le REPOPOP-FC.

Tarif 10 €, plus une participation pour chaque sortie (ski, piscine, etc).

2 – Atelier diététique :

Cet atelier est destiné aux parents des enfants fréquentant l'atelier Sportif. Ils y trouveront des conseils et des réponses concernant la préparation des repas équilibrés, les quantités, etc. Le planning des rencontres vous sera remis lors de l'inscription auprès de Tahéra LEHINGUE, coordinatrice Lien Social.

Un jeudi par mois de 14h à 16h.

Intervenant : Janine BULLIARD, diététicienne.

Gratuit pour les adhérents.

ART THÉRAPIE

Le but de cet atelier est de dénouer le mal-être de l'enfant grâce aux différents modes d'expression artistique (peinture, dessin, maquillage, modelage...).

Le vendredi de 16h15 à 17h15

Intervenant : Elise POINSONNOT, art thérapeute.

Tarif : 10 €



ACTIVITÉS ADULTES

ACTIVITÉS SPORTIVES ET ARTISTIQUES

La MJC propose au public d'adultes des activités sportives et artistiques leur permettant d'apprendre ou de se perfectionner à une discipline :

ACTIVITÉ	LIEU	HORAIRES	INTERVENANTS	TARIFS
LANGUE ARABE	Centre "Peter Pan"	Lundi 14h-16h Jeudi 9h-11h	Sandra KEBAILI	A: 50€ B: 65€ Ext.: 80€
YOGA	MJC St-Exupéry	Lundi 18h30-20h00	Claudine VANDAS	A : 80€ B : 100€ Ext. : 120€
PEINTURE AQUARELLE	MJC St-Exupéry	Mardi 14h-16h Jeudi 17h-19h	Danièle BONNOT	A : 60€ B : 85€ Ext. : 110€
TERRE / POTERIE	MJC St-Exupéry	Vendredi 14h-16h	A préciser	A : 45€ B : 55€ Ext. : 65 € Cuisson payante
GYM DOUCE	MJC St-Exupéry	Lundi 14h30-15h30	Florence PORTIER	A : 60€ B : 85€ Ext. : 110€



SENIORS

THÉ À THÈME POUR SÉNIOR

Vendredi: 14h00-16h00, 7 rue des Champs de l'Essarts.

Intervenants : Astrid ALBRIEUX, référent Famille
Jean-Luc KRANTZ, animateur.

RENCONTRES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Favoriser le lien social intergénérationnel et l'échange des compétences, sensibiliser les enfants à l'entraide, à la solidarité et au phénomène de vieillissement. Ces actions sont réalisées en partenariat avec Néolia, les services Espaces Verts et Nettoyement ainsi que le CCAS d'Audincourt.

Service gratuit pour les adhérents.





CITOYENNETÉ ET LIEN SOCIAL

FESTIVAL DE LA CITOYENNETÉ

Le Festival se déroulera sur le Pays de Montbéliard **du 30 janvier au 10 février 2017**. Des rencontres, animées par un comédien professionnel, seront organisées pour débattre, confronter les points de vue, faire évoluer les comportements, les perceptions et les préjugés autour des sujets tels que la laïcité, la mixité, l'éducation, l'égalité et autres.

Pour tous renseignements s'adresser à Tahéra LEHINGUE, coordinatrice Lien Social.

PARCOURS CITOYENNETÉ

Ce parcours permettra aux enfants, jeunes et adultes de découvrir les services de l'Etat, les collectivités territoriales et d'appréhender leur fonctionnement au fil de visites. Nous vous proposons de visiter la Mairie, le Conseil Départemental, le Conseil Régional, la Préfecture, le Sénat et autres lieux selon vos suggestions.

Nouveau ! JARDIN SOLIDAIRE

Un jardin solidaire est mis en place en 2016 avec les habitants de l'immeuble rue de la Combe Es Breux et en partenariat avec Néolia et la Ville d'Audincourt. Il s'agit d'une première sur les Champs Montants. En cas de réussite de ce projet, d'autres jardins pourraient émerger à l'initiative des habitants.

Pour plus de renseignements, contacter la MJC St-Exupéry.

SEMAINE DE LA SOLIDARITÉ INTERNATIONALE

En 2016, la Semaine de la Solidarité Internationale se déroulera **du 12 au 20 novembre partout en France**. C'est un rendez-vous solidaire, national, grand public et de proximité visant à sensibiliser à la solidarité internationale.

Dans le Pays de Montbéliard, la semaine de solidarité internationale débutera par la manifestation « Solisphère » **le samedi 12 novembre 2016 à 10h30 sur le marché d'Audincourt**. Elle sera organisée par les associations de solidarité et les MJC du Pays de Montbéliard.

Le programme des autres événements de cette semaine sera diffusé ce jour autour d'une tasse de thé à la menthe. Venez nombreux !



A VOS AGENDAS

SEPTEMBRE

Samedi 10

Journée Portes
Ouvertes

Samedi 24

Participation à la
« Faites la Paix »

OCTOBRE

Dimanche 9

Sortie Famille
Fête du Sport des
Champs Montants
(date à définir)

NOVEMBRE

Samedi 12 10h30
au Marché d'Audincourt
Solisphère

Du 12 au 20 novembre
Semaine de la Solidarité
Internationale

Samedi 26

Broc'jouets :
en partenariat avec le
Secours Populaire
d'Audincourt

DÉCEMBRE

Dimanche 4

Sortie Familiale

Jedi 15

Marché de Noël
Solidaire

JANVIER

Vendredi 20

Repas solidaire

« A la table des saveurs »

Du 25 janvier au 5 février

Participation aux
« Littératures Étrangères »

25 janvier

Soirée amicale des Antillais

FEVRIER

Du 30 janvier

au 10 février

Festival
de la Citoyenneté

MARS

Vendredi 3 mars

Carnaval des Champs
Montants

Dimanche 19

Sortie Familiale

AVRIL

Participation au Salon du
développement durable
(date à définir)

MAI

Assemblée
Générale
de la MJC

JUIN

Fête de quartier
des Champs
Montants
(date à définir)
Participation au
Festival Rencontres
et Racines

JUILLET

Participation à
« Japy en Fête » :
soirée Zen et
Apéro Tricot
(date à définir)

Vendredi 14
Sortie Familiale

AOÛT

Fermeture
annuelle





INFORMATIONS PRATIQUES

Pour participer aux activités de la MJC St-Exupéry, vous devez adhérer à l'association et régler les cotisations de chaque activité. Les nouveaux adhérents bénéficient d'une séance d'essai.

Le règlement de la cotisation à l'activité et de l'adhésion à l'association se fait au moment de l'inscription. Des facilités de paiement sont accordées.

Les activités régulières ont lieu uniquement pendant la période scolaire.

CARTE D'ADHÉSION

Carte individuelle : 5€

Carte Familiale (parents et leurs enfants) : 10€

Adhésion est valable du 1er septembre 2016 au 31 août 2017. Le coût de l'adhésion s'ajoute aux cotisations des activités indiquées.

COTISATION AUX ACTIVITÉS

Trois tarifs sont proposés aux audincourtois selon le quotient familial. Le quatrième tarif concerne les habitants extérieurs à Audincourt.

PIÈCES À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION

Inscriptions Enfant : Copie des vaccins du carnet de santé de l'enfant et le numéro d'allocataire.

Inscription Adulte : Dernier avis d'imposition.

Un certificat médical est demandé pour les activités physiques et sportives.

COMPOSITION DU BUREAU DE LA MJC ST-EXUPÉRY :

Président : Jean-Philippe CORDIER

Vice-Président : Marija BOZINOVA

Vice-Président : Bernard JOLIVET

Secrétaire : Zéki ASLAN

Vice-secrétaire : Didier FERGANI

Trésorier : Christian MESTACK

Assesseurs : Marc ACHOUR, René GERMAIN, Claude TAINURIER.

COMPOSITION DE L'ÉQUIPE DE LA MJC ST-EXUPÉRY :

Directrice : Natalia TARAKANOVA

Directrice Adjointe et coordinatrice Secteur Lien Social : Tahéra LEHINGUE

Secrétariat : Olesya BONDIL, Angélique WERBROUCK

Comptabilité : Fabienne GUY Chargée d'accueil: Lilla KEBAILI

Animatrice « Référent famille » : Astrid ALBRIEUX

Animateur responsable Secteur Enfance et Jeunesse : Farid KACHER

Animatrice Enfance Jeunesse : Nouara SIX

Animatrice Arts Plastiques : Christine IELSCH

Animateur Accompagnement scolaire : Jean-Luc KRANTZ



MJC ST-EXUPÉRY

49 rue de la Combe Mirey
BP. 91

25400 AUDINCOURT

Tél. : 03.81.34.36.54 – Fax : 03.81.37.46.80

Mail : mjc.stexupery25@gmail.com

Page Face Book : [https:// www.facebook.com/mjc.stexupery](https://www.facebook.com/mjc.stexupery)

HORAIRES D'OUVERTURE

Lundi : 14h -17h

Mardi, Mercredi, Jeudi et Vendredi : 9h-12h/14h -17h

PLAN D'ACCES

Ligne 2 (St-Suzanne) en direction d'Audincourt «Champs Montants»,
arrêt « Combe Mirey ».

Pour découvrir les offres de la Fibre Orange,
contactez votre conseiller commercial
à Audincourt :
Laetitia DESGRANGE
07 89 63 09 24
laetitia.desgrange@orange.com

 Vous rapprocher
de l'essentiel

Orange SA au capital de 10 640 228 396 € - 78, rue Olivier de Serres - 75005 Paris Cedex 15 - 390 193 866 RCS Paris.



WEB 4G/H+⁽¹⁾ : 3 Go
Débit ajusté au-delà

APPELS/SMS/MMS ILLIMITÉS

Appels en France métropolitaine et vers l'international⁽²⁾ sur les fixes de l'UE, Suisse, DOM...

Usages en France métropolitaine

FORFAIT PROMPTO

15 €⁽³⁾
PAR MOIS
,99

SANS ENGAGEMENT

AU LIEU DE ~~10,99~~ PAR MOIS

AVANTAGE
CARTE DE
PAIEMENT
CHIRAMA